

Студия исторического танца «Ясенево»





Преподаватель: Максименков Василий (историк, исследователь танца)

Помощник преподавателя, владелица
винтажной коллекции:
Кириаку Полина



Исторические бальные танцы

- относятся к социальным (общественным) танцам и не требуют профессиональной танцевальной подготовки, доступны людям практически любого возраста;
- очень популярны в настоящее время (в каждом крупном городе регулярно проводятся многочисленные балы в ВУЗах и восстановленных дворянских усадьбах).
- поднимают культурный уровень человека, развивают коммуникативные навыки, дают здоровую физическую нагрузку на мышцы, являются отличным отдыхом после тяжелого рабочего или учебного дня, поднимают настроение и самооценку, помогут найти новых друзей и раскрыть свои внутренние таланты.



В программе занятий:

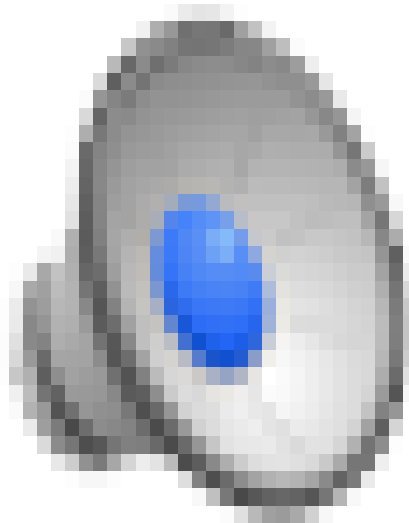
- Исторические танцы периода XIX века (полонез, полька, мазурка, вальс, кадрили, контрдансы, галоп и пр.).
- Изучение танцев и танцевальных техник по дошедшим до нашего времени учебникам танцевального искусства и хореографии, использовавшимся в качестве учебных пособий в XIX веке для воспитанников учебных заведений и домашнего обучения.
- Изучение бального этикета и правил поведения в обществе (приглашение на танец, поклоны дам и кавалеров, светская беседа).
- Изучение основ классической хореографии (разминка под музыку, позиции рук и ног в танце, шаги и танцевальные движения, вся терминология на французском языке).
- История моды в одежде, лекции по бальным аксессуарам (веера, перчатки, украшения) с показом предметов из частной коллекции антикварных вещей.
- Отличное настроение гарантировано!



Исторические бальные танцы в наши дни



Видеозарисовка с бала



Информация о занятиях

- Продолжительность занятия 1,5 часа
- Разминка (20 минут)
- Представление танца, включающее краткий рассказ о его происхождении, периоде существования, особенностях исполнения, одежде и этикете соответствующего исторического периода (10 минут)
- Разучивание танца, разбор схемы, базовых шагов и связок (40 минут)
- Перерыв, свободное общение (10 минут)
- Заминка, растяжка (10 минут)

- Занятие один раз в неделю (предварительно по субботам, начало в 11:00)
- Место проведения – школа 1561, корпус 2 (ул. Паустовского, дом 5, корп.2)
 - Стоимость разового занятия – 400 рублей
 - Абонемент на календарный месяц (4 занятия) – 1500 рублей
 - Первое открытое занятие – бесплатное
- Для занятий необходима удобная, не сковывающая движений одежда, танцевальные балетки или чешки (без каблука) и хорошее настроение 😊

План на учебный год

- 1 занятие в неделю длительностью 1,5 часа
- 1-2 факультативных занятия (лекция по этикету, истории танца и костюма, аксессуарам)
- Постановочный танец на мероприятие (по желанию)
- По итогу периода – бал/танцевальный вечер



Контакты для связи:

- 89106665062 Максименков Василий
- E-mail: maksimenkov84@mail.ru

Спасибо за внимание!

Ждем вас на первом открытом занятии

