

A vast field of bright yellow sunflowers stretches towards the horizon under a blue sky with light clouds. The sunflowers are in full bloom, with vibrant yellow petals and dark brown centers. The green leaves of the plants are visible between the flowers.

# Артикуляционная гимнастика

## Урок № 2

Сядь ровно, расслабь плечи, руки положи на колени или на стол.  
Сейчас мы поиграем с нашим ротиком.

### Упражнение «ЗАБОРЧИК».

Широко улыбнись, покажи сжатые зубки.  
Постарайся удержать улыбку пока я буду считать.  
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

**Молодец!**

Выполни упражнение «Заборчик» еще раз,  
пока я рассказываю стихотворение.

Мы посадим лук и репку  
И забор поставим крепкий.  
Зубки ты не разжимай,  
А дощечки посчитай!

**Ты замечательно справился!**



### Упражнение «СЛОНИК».

Сожми зубы. Сомкнутые губы вытяни вперед  
«трубочкой». Удержи их в таком положении,  
пока я считаю до десяти. 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

**Замечательно!**

Выполни упражнение «Слоник» еще раз,  
а я прочту стихотворение.

Слоник, слоник, не качай ты головой!  
Дай мне лучше поскорее хобот свой...  
С хоботом твоим я подружусь.  
Говорить красиво звуки научусь.

**Молодец!**



### Чередуем упражнения «Заборчик» и «Слоник».

Старайся, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась, двигаются только губы.

На счёт «раз» - широко улыбнись и покажи зубки,  
на счёт «два» - вытяни губы вперед «трубочкой».

1-2-1-2-1-2-1-2

Не торопись! Выполняй движения точно под мой счёт!

1-2-1-2-1-2-1-2

**Ты замечательно справился!**

## Урок № 3

### Упражнение «ЯЗЫК ОТДЫХАЕТ».



Приоткрой ротик. Широкий язык высуну,  
расслабь и положи на нижнюю губу.

Следи, чтобы язык не дрожал.

Пусть твой язык отдохнёт, пока я считаю до 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

**Молодец!**

Пока твой язык отдыхает, послушай моё стихотворение:

Отдыхает наш язык,  
Как широкий лист лежит.  
Лёг на нижнюю губу -  
Не мешает никому.

*У тебя хорошо получилось!*

### Упражнение «Непослушный язычок».

Свой широкий плоский язычок пошлёпай губами,  
произнося «пя-пя-пя...». Выполняй упражнение  
и слушай моё стихотворение:

Язычок мой непослушный -  
Скачет будто бы лягушка!  
Накажу его слегка,  
Пя-пя-пя-пя-пя-пя.

**Молодец!**



### Упражнение «ГОРКА».



Открой рот. Кончиком языка упрись в нижние зубы,  
спинку языка подними вверх. Удерживай так язык,  
пока я считаю до 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

**Молодец!**

Выполни упражнение еще раз,  
послушай стихотворение:

Выше горка поднимись,  
Мы помчимся с горки вниз!

**Замечательно!**

## Урок № 4

### Упражнение «ЧИСТЫЕ ЗУБКИ».

*Широко открой рот, улыбнись и покажи свои зубки. Теперь кончиком языка «чисти» нижние зубки изнутри, двигая им влево-вправо.*

*Влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо.*

*Замечательно!*



*А теперь «почистим» изнутри кончиком языка верхние зубки.*

*Влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо-влево-вправо.*

*Выполняя упражнение, следи, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась.*

*Попробуй еще раз и слушай моё стихотворение:*

*Мы чистим зубы, чистим и весело живем,  
А тем, кто их не чистит, мы песенку споем.  
Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай.*

*У тебя очень хорошо получается!*

## Урок № 5

### Упражнение «КАЧЕЛИ».

*Широко открой рот. На счет «раз» узким кончиком языка тянись к верхним зубам, а на счет «два» - к нижним.*

*Следи, чтобы твоя нижняя челюсть не двигалась.*

*1-2-1-2-1-2-1-2-1-2.*

*Молодец!*



*Продолжай «качать» язык на качелях и слушай моё стихотворение:*

*Вот веселые качели -  
Выше крыши подлетели,  
На качелях вверх и вниз  
Ты качаться не ленись!*

*Замечательно!*

### Упражнение «ЛЕДЕНЕЦ».

*Закрой рот. На счет «раз» упрись кончиком языка в правую щеку, как будто за щекой ты спрятал леденец.*

*На счет «два» - «спрячь леденец» за левую щеку.*

*1-2-1-2-1-2-1-2-1-2.*

*Молодец!*

*Выполняй упражнение  
и слушай моё стихотворение:*

*Тане каша не дается,  
В рот из ложки не кладется,  
А конфеты без хлопот  
Сами так и лезут в рот.*

*У тебя очень хорошо получается!*



## Урок № 7

### Упражнение «ПАРУС».



*Широко открой рот.  
Узкий язык подними вверх за верхние зубы.  
Удерживай язык за верхними зубами,  
пока я считаю до 10.  
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.  
Молодец!*

*Выполни упражнение еще раз, слушая моё стихотворение.*

*Яхта парус поднимает,  
Ветер парус надувает  
И к далёким берегам  
Гонит яхту по волнам.*

*У тебя очень хорошо получается!*

### Упражнение «МАЛЯР».

*Маляр – это рабочий, который красит стены и потолки зданий и помещений. Наш язык тоже захотел покрасить потолок в нашем ротике.*

*Улыбнись и широко открой рот.  
Кончиком языка «крась» потолок как кисточкой.  
Двигай языком вперед и назад под мой счет.  
«Раз» – вперед, «два» – назад.  
Раз-два-раз-два-раз-два-раз-два-раз-два.  
Молодец!*

*Следи за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.  
Выполняй упражнение, слушая моё стихотворение:*

*Мы покрасим потолок,  
Маляром стал язычок,  
Будет чистым (вот дела!)  
Все до дальнего угла!*





## Урок № 9

### Упражнение «ГАРМОШКА».

Улыбнись, приоткрой рот, присоси язык к нёбу. А теперь открывай и закрывай рот, не отрывая языка от нёба.  
На счет «раз» - закрой рот, на счет «два» - открой. 1-2-1-2-1-2-1-2.  
Замечательно!



Повторяй упражнение, пока я читаю стихотворение.

Присосу язык на нёбо,  
А теперь смотрите в оба:  
Ходит челюсть вверх и вниз -  
У нее такой круиз.

У тебя отлично получается!

### Упражнение «ГРОМКИЙ БАРАБАН».

Широко открой рот. Широкий язык подними вверх.  
Боковые края прижми к верхним боковым зубам.  
Двигая только кончиком языка,  
громко, отрывисто произноси звук ДДДДДДД,  
как будто ты стучишь в барабан.

Выполняй упражнение и слушай стихотворение:

Язычок мой крепким станет,  
Барабанить не устанет.  
Барабана страшный гром  
Оглушит огромный дом!

Молодец!



Когда все описанные упражнения получаются у ребёнка легко и правильно, можно переходить к этапу постановки звуков.



## Упражнение «ИНДЮК».

*Приоткрой рот, положи язык на верхнюю губу.  
Двигай широким кончиком языка по верхней губе вперед-назад.  
Ты услышишь звук «бл-бл-бл-бл».*



*Выполняй упражнение, слушая моё стихотворение.*

*Широко открыт мой рот,  
Язычок - назад-вперёд.  
Лижет «чашечкой» губу  
И «болбочет» на бегу.*

*Молодец!*

## Упражнение «ИГОЛОЧКА».

**Приоткрой рот. Высуни вперед узкий, напряженный язык как можно дальше. Следи, чтобы язык не дрожал. Удерживай язык в такой позе, пока я считаю до 10.  
1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.**

**Молодец!**

**Выполни упражнение еще раз, а прочту тебе стихотворение:**

*Улыбаюсь: вот шутник -  
Узким-узким стал язык.  
Меж зубами как сучок,  
Вылез длинный язычок.*

**Замечательно!**



## Упражнение «ЗМЕЙКА».

**Открой ротик. На счет «раз» - высуну узкий напряженный язык вперед, на счет «два» - спрячь язык вглубь рта.**

**Раз-два-раз-два-раз-два-рав-два-раз-два.**

**Очень хорошо!**

**А теперь слушай стихотворение и продолжай:  
а я прочту стихотворение.**

*Показала змейка жало,  
Убрала и хвост поджала...  
Жало вынула опять,  
Хочет всех вас испугать!*

**Молодец!**

