

Пальчиковая гимнастика

Капуста



– Что за скрип?



Что за хруст?



Это что ещё за куст?



– Как же быть без хруста,



Если я – капуста?



– Мы капусту
рубим, рубим,



Мы морковку
трём, трём,



Мы капусту
солим, солим,



Мы капусту
жмём, жмём.



Шёл Саша по шоссе



Шёл Саша по шоссе,



Ещё две сушки
Нюше



Нёс сушки в мешке.



и Петрушке,



Сушку – Грише,



Ещё три сушки
Паше,



Сушку – Мише,



Танюшке,



Есть сушки Проше,



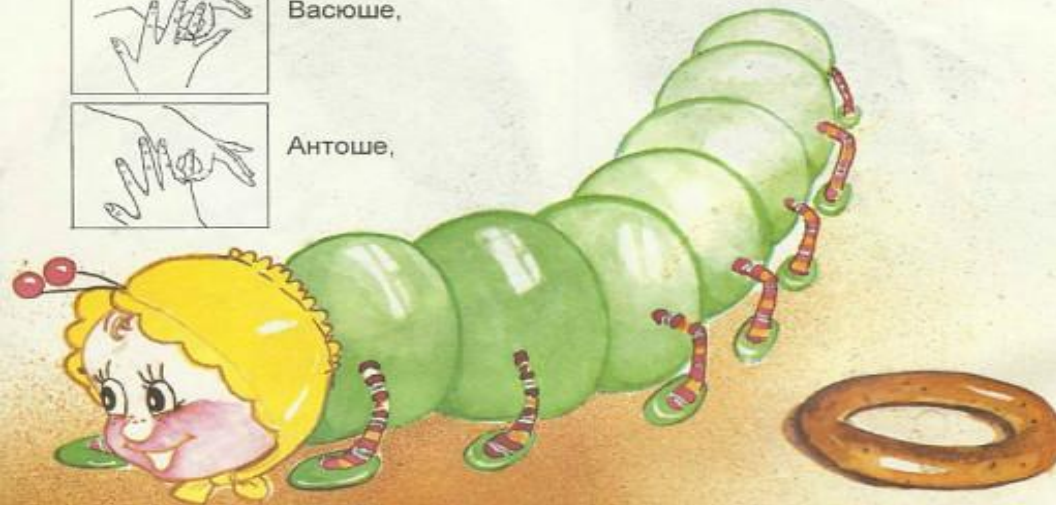
Ванюшке.



Васюше,



Антоше,



Пять лунатиков



Пять лунатиков спали на луне.



Пять лунатиков ворочались во сне.



Один лунатик упал во сне.



Четыре лунатика осталось на луне и т. д.

(Игру можно начинать с 10 лунатиков.)



Как живёшь?



Как живёшь?
– Вот так!



Машешь вслед?
– Вот так!



А плывешь?
– Вот так!



Утром спишь?
– Вот так!



Как бежишь?
– Вот так!



А шалишь?
– Вот так!



Вдаль глядишь?
– Вот так!



Ждёшь обед?
– Вот так!



Кулачки-ладошки



Есть у любого
два кулачка.



Кулачки быстрее бьют,
до чего стараются.



Хлопнул один
по другому слегка.



А ладошки
тут как тут,



Ну а ладошки
не отстают,



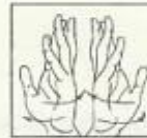
Так и рассыпаются.



Следом за ним
весело бьют.



Кулачки давай
сердиться,
Громко хлопать стали,



А ладошки-
баловницы



Тоже
не отстали.



Кто приехал



– Кто приехал?



– Ах, сестричка,
Это ты?



– Мы, мы, мы!



– Да, да, да!



– Мама, мама,
Это ты?



Все мы вместе,
Да, да, да!



– Да, да, да!



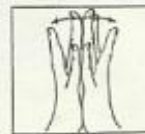
– Папа, папа,
Это ты?



– Да, да, да!



– Братец, братец,
Это ты?



– Да, да, да!





Пляшут рожки и хвосты.



Что стоишь?



Пляши и ты!





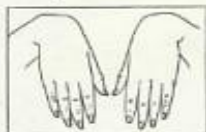
Пляшет утка
на реке,



Топ-топ,
топотушки!



Черепаша –
на песке.



Пляшут лапки,



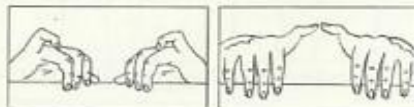
Пляшут ушки



Вот как пальчики шагают



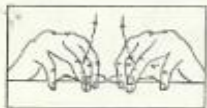
Вот как пальчики шагают –



И мизинец, и большой,



Указательный и средний,



Безымянный – вот какой!



Вот какие наши ручки,



Лихо пляшут у ребят.



Вот какие
наши ручки,



Веселятся
и шалят!

